



Newsletter Sonderausgabe YOUNG CARERS ACTION DAY



Young Carers Action Day am 11.03.2026 unter dem Motto „fair future for Young Carers“

Bereits in vielen Ländern der Welt sind „Young Carers“ der Gesellschaft ein Begriff - im Vereinigten Königreich (UK) findet z.B. jährlich im März ein „Young Carers Action Day“ statt. Anlässlich dieses Tages möchten wir Sie zur Situation von Young Carern informieren und Ihnen Veranstaltungen ans Herz legen.

Young Carers sind Kinder und Jugendliche, die im Alltag weit mehr leisten, als man auf den ersten Blick erkennt. Sie unterstützen regelmäßig ein erkranktes Familienmitglied – oft über viele Jahre hinweg.

Schätzungen gehen davon aus, dass rund 5 % (ca 480.000) aller Kinder und Jugendlichen in Deutschland familiäre Sorgeverantwortung übernehmen. Gleichzeitig ist die Datenlage noch lückenhaft, da viele Betroffene im Verborgenen bleiben und sich selbst nicht als Young Carers wahrnehmen. Ihre Aufgaben sind so vielfältig wie die Lebenssituationen der Familien. Sie helfen im Haushalt, übernehmen Einkäufe, kümmern sich um jüngere Geschwister, begleiten zu Terminen, unterstützen bei der Körperpflege oder Nahrungsaufnahme und leisten emotionale Unterstützung.

Häufig beginnt diese Verantwortung schleichend. Schritt für Schritt wachsen die Aufgaben und die Sorgeverantwortung, ohne dass dieses bewusst entschieden wird. Das Ausmaß der Unterstützung ist sehr unterschiedlich. Manche helfen gelegentlich, andere tragen über lange Zeit eine hohe Verantwortung. Besonders belastend wird es, wenn familiäre Unterstützungssysteme fehlen und Kinder dauerhaft in Sorge sind. Viele betroffene Kinder und Jugendliche sprechen kaum über ihre Situation. Aus Angst vor Ausgrenzung oder Stigmatisierung, oder eben, weil sie sich nicht als Young Carers sehen und die Unterstützung in der Familie als selbstverständlich angesehen wird und zudem Familienangelegenheiten auch nicht nach außen getragen werden. Hinweise auf Überlastung können anhaltende Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Leistungsabfall in der Schule oder sozialer Rückzug sein. Umso wichtiger ist es, hinzusehen, zuzuhören und Unterstützung zugänglich zu machen.

Der Young Carers Action Day (UK) setzt ein starkes Zeichen für mehr Sichtbarkeit und gesellschaftliche Aufmerksamkeit. Ziel dieses jährlichen Aktionstages ist es, ein breiteres Bewusstsein für die Lebensrealität und die Bedürfnisse von Young Carers und ihren Familien zu schaffen.

Auch in Deutschland und speziell in Bayern tut sich rund um das Thema Young Carers viel, das ganze Jahr über und rund um den Aktionstag am 11.03.2026 finden vielfältige Veranstaltungen statt, die Einblicke ermöglichen, sensibilisieren und Raum für Austausch schaffen.

Gemeinsam können wir dazu beitragen, dass junge Sorgever-

antwortliche gesehen werden, und die Anerkennung, Entlastung und Unterstützung erhalten, die sie verdienen.

Eine Übersicht zu weiterführenden Informationen und Unterstützungsangeboten finden Sie auf unserer [Homepage](#).



Auf Folgende Veranstaltungen für Young Carers und Interessierte in Bayern möchten wir Sie exemplarisch hinweisen:

[Fachtag „Young Carer – Mut haben und geben“](#)

Würzburg

WIRKOMMUNAL in Kooperation mit der Fachstelle für Demenz und Pflege Unterfranken

11.03.2026

[MD im Dialog: „Young Carer – Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Care Verantwortung. Ansprache, Hilfebedarfe und Entlastungsmöglichkeiten im Überblick“](#)

online

Medizinischer Dienst Bayern

18.03.2026

[Start Demenz Buddies Seminar](#)

online

Desideria Care e.V.

25.03.2026

[Young Carers Online Meets](#)

online

An Deiner Seite Stiftung

15.04.2026

[Young Carers Retreat](#)

Hersching am Ammersee

An Deiner Seite Stiftung

22.-24.05.2026

[Bayernweiter Young Carers Aktionstag](#)

Nürnberg

An Deiner Seite Stiftung

08.07.2026

[„Gemeinsam stark für Young Carers – Der Auftakt zur Demenzwoche“](#)

München

Fachstelle für Demenz und Pflege Oberbayern

18.09.2026

[International Young Carers Conference](#)

Berlin

21.-22.10.2026



FACHSTELLE FÜR DEMENTZ UND PFLEGE Schwaben

Sonderausgabe YOUNG CARERS
ACTION DAY | März 2026



Fakultät Soziales
und Gesundheit

Projekträger:
Hochschule
für angewandte Wissenschaften
Kempten
Fakultät für Soziales und Gesundheit

Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben
Besuchsadresse: Rottachstraße 11
87439 Kempten
Postadresse: Bahnhofstraße 61
87435 Kempten
Tel. 0831 / 2523 9700

info@demenz-pflege-schwaben.de
www.demenz-pflege-schwaben.de

Abbestellen des Newsletters bitte per E-Mail.

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Festhalten,

was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

Diese Fachstelle wird aus den Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern (soziale Pflegekassen) und durch die Private Pflegepflichtversicherung gefördert.

Impressum

Herausgeber i.S.d. Bayrischen Pressegesetz (BayPrG/ Diensteanbieter i.S.d. §2 Telemediengesetzes (TMG): Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben
Rottachstraße 11
Postadresse: Bahnhofstraße 61
87435 Kempten
Tel. 0831 / 2523 9700

E-Mail: info@demenz-pflege-schwaben.de

Vertretungsberechtigt: Geschäftsführer Wilfried Mück (freie Wohlfahrtspflege Landesarbeitsgemeinschaft Bayern, Lessingstraße 1, 80336 München)

Rechtsform und Registrierungseintragung:

Umsatzsteueridentifikationsnummer nach §27 a Umsatzsteuergesetz:

V.i.S.d.P.: Herr Prof. Philipp Prestel (Leitung der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben)

Information gem. §36 Verbraucherstreitbeilegungsgesetz (VSBG): Das IGG (Institut für Gesundheit und Generationen an der Hochschule für angewandte Wissenschaften in Kempten nehmen nicht an dem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle nach dem VSBG teil.

Haftungsausschluss (Disclaimer) Haftung für Inhalte

Als Diensteanbieter sind wir gemäß §7 Abs.1 TMG für eigene Inhalte auf diesen Seiten nach den allgemeinen Gesetzen verantwortlich. Nach §§ 8 bis 10 TMG sind wir als Diensteanbieter jedoch nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine rechtswidrige Tätigkeit hinweisen.

Verpflichtungen zur Entfernung oder Sperrung der Nutzung von Informationen nach den allgemeinen Gesetzen bleiben hiervon unberührt. Eine diesbezügliche Haftung ist jedoch erst ab dem Zeitpunkt der Kenntnis einer konkreten Rechtsverletzung möglich. Bei Bekanntwerden von entsprechenden Rechtsverletzungen werden wir diese Inhalte umgehend entfernen.

Haftung für Links

Unser Angebot enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar. Eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Links umgehend entfernen.

Urheberrecht

Die durch die Seitenbetreiber erstellten Inhalte und Werke auf diesen Seiten unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Die Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und jede Art der Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtes bedürfen der schriftlichen Zustimmung des jeweiligen Autors bzw. Erstellers. Downloads und Kopien dieser Seite sind nur für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch gestattet. Soweit die Inhalte auf dieser Seite nicht vom Betreiber erstellt wurden, werden die Urheberrechte Dritter beachtet.

Insbesondere werden Inhalte Dritter als solche gekennzeichnet. Sollten Sie trotzdem auf eine Urheberrechtsverletzung aufmerksam werden, bitten wir um einen entsprechenden Hinweis. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Inhalte umgehend entfernen.

Bildnachweis

https://cdn.pixabay.com/photo/2016/09/09/08/42/special-edition-1656372_960_720.png

https://pixabay.com/de/images/download/x-1013700_1920.jpg

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links.
Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.