

**2. Symposium – Fürsorge im Alter**

17:00 Uhr Musik

17:05 Begrüßung durch den Vorstand der  
Ilse Kubaschewski Stiftung

17:20 – 18:10 Uhr Vortrag,

**Prof. Dr. Martin Halle:****„Sport kennt kein Alter“**

18:10 – 18:30 Uhr Pause

18:30 – 18:40 Uhr Musik

18:40 – 19:20 Uhr Vortrag,

**Prof. Dr. Janine Diehl-Schmid:****„Gib Demenz keine Chance – so bleiben  
Sie geistig fit“**Untermalt wird das Programm mit Musik von  
Dr. Sarah Straub

19:45 Uhr Buffet

**Die Teilnahme ist kostenfrei**Wir bitten um Anmeldung bis 12. Juni 2024.  
Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.**sekretariat@iks-stiftung.de****Tel.: 08151 65054-0****GESUND UND FIT IM ALTER****EINLADUNG ZUM 2. SYMPOSIUM  
FÜRSORGE IM ALTER****PROF. DR. MED. MARTIN HALLE,**

Technische Universität, München

**Vortrag: „Sport kennt kein Alter“****PROF. DR. MED. JANINE DIEHL-SCHMID,**

Klinikum des Bezirks Oberbayern,

Wasserburg am Inn

**Vortrag: „Gib Demenz keine Chance – so  
bleiben Sie geistig fit“****Dr. Sarah Straub, Psychologin und Sängerin****Unterhaltung mit Musik****Mittwoch, 19. Juni 2024**

Veranstaltungsort:

Kultur und Bürgerhaus beccult,

Weilheimer Straße 33a, 82343 Pöcking



### **Prof. Dr. med. Janine Diehl-Schmid**

Die Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie ist ausgewiesene Demenz-Expertin und war vor ihrer Arbeit im Inn-Salzach-Klinikum (Klinikum des Bezirks Oberbayern - KBO) über viele Jahre am Klinikum Rechts der Isar der Technischen Universität München tätig. Dort leitete sie das Zentrum für kognitive Störungen mit einer der größten Gedächtnisambulanzen Deutschlands. Über 200 Veröffentlichungen als Erst- und Co-Autorin hat sie zu demenziellen Erkrankungen verfasst.

### **Prof. Dr. med. Martin Halle**

Univ.-Professor Dr. med. Martin Halle ist Ärztlicher Direktor der Präventiven Sportmedizin und Sportkardiologie der Technischen Universität München. Mit seinem Team betreut er mehr als 10.000 Patienten pro Jahr, vom Couch Potato bis zum Olympiasieger. Der Facharzt für Sportmedizin, Kardiologie und Innere Medizin und Sportkardiologie zählt zu den bekanntesten Präventivmedizinern Deutschlands, international zu den führenden Wissenschaftlern seines Forschungsgebiets – der Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf und Krebserkrankung durch Änderung im Lebensstil, insbesondere durch körperliches Training.

### **Dr. Sarah Straub**

Musikalische Begleitung



Ilse Kubaschewski  
1907–2001

Als eine der erfolgreichsten Persönlichkeiten im deutschen Filmgeschäft verstand Ilse Kubaschewski ihren Erfolg immer auch als Verpflichtung, Menschen in schwierigen Lebensumständen zu helfen. Im Jahr 1994 errichtete sie die Ilse Kubaschewski Stiftung, um hilfsbedürftige Künstler zu unterstützen und die humane Pflege im Alter zu fördern. Zur Verwirklichung des zweiten Stiftungsziels wurde der Bereich „Fürsorge im Alter“ ins Leben gerufen. Seither werden Projekte und Konzepte entwickelt, umgesetzt und wissenschaftlich begleitet.