

# Angehörige kompetent begleiten

## Fortbildungen für Fachkräfte in der Beratung 2026



### „Lasst mich gehen!“ – Tabuthema Sterbehilfe



Angehörigen- und  
Demenzberatung e. V.

Wenn Menschen auf ein erfülltes Leben zurückblicken oder aufgrund schwererer Erkrankung keine Perspektive mehr sehen, kann der Wunsch nach einem selbstbestimmten Lebensende entstehen. Stehen nicht mehr Heilung oder Lebensverlängerung, sondern Würde und Lebensqualität im Vordergrund, kann assistierte Sterbehilfe eine mögliche Option sein. Frau Dr. med. Marion von Helholt begleitet seit 2023 Sterbewillige und Angehörige, informiert über rechtliche Voraussetzungen und Abläufe der Freitodbegleitung und setzt sich für eine sachliche, enttabuisierte Auseinandersetzung mit dem Thema ein – stets mit Respekt gegenüber palliativ- und hospizmedizinischen Angeboten.

#### Inhalte des Seminars

- Geschichte und Entwicklung von Sterbehilfe
- Vergänglichkeit und Gestaltung des Lebensendes
- Urteil des Bundesverfassungsgerichts vom 20.02.2026
- Rechtliche Rahmenbedingungen für Sterbehilfe heute
- Gesellschaftliche Verantwortung und ärztliches Ethos
- Wer sucht nach und wo findet man Sterbehilfe?
- Wie läuft der Prozess einer Freitodbegleitung ab?
- Erfahrungen mit und von betroffenen Angehörigen
- Ausblicke auf die Entwicklung hier und auswärts
- Fallbeispiele aus der Praxis der Sterbehilfe
- Fragen, Austausch und Diskussionsrunde

#### Wann & wo?

**Donnerstag, 24.09.26 · 9.30 - 16.30 Uhr**

**Pausen nach Bedarf · Online-Fortbildung**

Sie erhalten von uns im Vorfeld einen Zoom-link, mit dem Sie an der Fortbildung teilnehmen können.

**Referentin: Dr. Marion von Helholt**

Fachärztin für Anästhesie u. Intensivmedizin

Ärztliche Sterbebegleiterin, VOLUNTATE Sterbehilfe

#### Zielgruppe

Unsere Fortbildungen richten sich in erster Linie an Fachkräfte, die pflegende Angehörige beraten und Angebote zur Unterstützung im Alltag nach § 45a SGB XI anbieten.

#### Anmeldung & Kosten

**Eine Fortbildung kostet pro Person 150 €.**

Bitte melden Sie sich über unsere Homepage an.

**Angehörigen- und Demenzberatung e.V.**

**Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg**

☎ 0911 / 272 373-0

✉ info@angehoerigenberatung-nbg.de

🌐 <https://www.angehoerigenberatung-nbg.de>

#### ! Stornobedingungen

Sollten Sie nicht teilnehmen können und **bis 14 Kalendertage vor Termin absagen**, überweisen wir die Teilnahmegebühr zurück. Bei einer Abmeldung **nach diesem Zeitpunkt fallen Ausfallgebühren in Höhe der Teilnahmegebühr an**. Sollte die Angehörigen- und Demenzberatung e. V. einzelne Termine absagen müssen, werden Sie unmittelbar informiert und erhalten die Teilnahmegebühr zurück.

🌐 <https://www.angehoerigenberatung-nbg.de/stornoregelungen/>